アルフレッド・アドラーは、人それぞれに「人生の描き方」に特徴があるとして、それを**ライフスタイル**と呼びました。ライフスタイルは生まれつきのキャラクターでもなく、後天的なパーソナリティでもなく、その人の生育歴から私たち自身が育ててきたものなのです。

ライフスタイルは、自分にとってはあまりにも当たり前であり、自然なことなので、ふだんは意識することはありません。しかし、対人関係やチームワークでうまくいかないのは、自分のライフスタイルと相手のライフスタイルが違うことを理解していないからなのです。

この講座では、**楽しいワーク**を交えながら、あなたのライフスタイルがどのようなものであるかを見つけ出していきましょう。そして、**自分自身を理解する**ことによって、対人関係やチームワークをより良いものにするためのヒントを見いだすことができるでしょう。

アドラー心理学入門講座

あなたのライフスタイルを知って「自分」取扱説明書を作ろう！

主催　Chiharu Research Institute
日時　2014年12月23日（火・祝）13:30～17:00
（13：00受付開始）
場所　公立はこだて未来大学　大講義室
北海道函館市亀田中野町116番地2
※当日は校内の駐車場をご利用頂けます。
参加費　3,000円
定員　50人（先着順）
問い合わせ先　adler.cri@gmail.com

プログラム

Part 1：あなたのライフスタイルを知ろう！
Part 2：職場や家族の対人関係に活かそう！
Part 3：「自分」取扱説明書を作ろう！

講師：向後千春（こうご ちはる, kogo@waseda.jp）

1958年生まれ。早稲田大学人間科学学術院教授。博士（教育学）（東京学芸大学）。専門は教育工学、教育心理学、アドラー心理学。著書に『200字の法則 伝わる文章を書く技術』、『いちばんやさしい教える技術』（永岡書店, 2014, 2012）、『統計学がわかる』、『統計学がわかる【回帰分析・因子分析編】』（技術評論社, 2007, 2008）など。

お申し込みはこのWebサイトへ

http://kokucheese.com/event/index/221813/

←スマホからもお申し込みできます！

Chiharu Research Institute
CRI_アドラー心理学入門講座事務局